1. Vârful Piatra Mare are o înălțime de :

**a) 1844 m**

b) 1799 m

c) 2169 m

2. Masivul Piatra Mare face parte din :

a) Munții Bucegi

b) Munții Buzăului

**c) Munții Bârsei**

3. În alcătuirea masivului Piatra Mare predomină rocile :

a) marne și gresii

b) argile și șisturi

**c) conglomerate și calcare**

4. Masivul Piatra Mare este caracterizat printr-un climat de:

**a) munte**

b) câmpie

c) deal și podiș

5. Una dintre principalele atracţii turistice ale masivului este :

a) Cascada Urlatoarea

**b) Canionul Șapte Scări**

c) Cascada Bâlea

6. Singura peșteră ce se întâlnește în Masivul Piatra Mare este denumită :

a) Peștera Liliecilor

**b) Peștera de Gheață**

c) Peștera Urșilor

7. Pornind de la Dâmbu Morii în drum spre cabana Piatra Mare poate fi admirat abruptul sălbatic al :

**a) Prăpastiei Ursului**

b) Prăpastiei Zărneștilor

c) Prăpastiei Neamțului

8. În partea estică a Masivului Piatra Mare este situată :

**a) Valea Gârcinului**

b) Poiana Trei Fetițe

c) Valea Seacă

9. Partea superioară a masivului, cu un climat în general mai aspru, este caracterizata prin temperaturi medii anuale cuprinse :

a) 6°-8°C

b) 14°-16°C

**c) 00 -20C**

10. Cel mai stabil timp, favorabil traseelor lungi în Masivul Piatra Mare se întruneşte în lunile:

a) martie și aprilie

**b) august și septembrie**

c) noiembrie și decembrie

11. Pâraiele care străbat partea nordică a masivului sunt :

**a) Pârâul Morii, Cernatul, Tomoşul**

b) Horvatca, Pârâul Dracului

c) Slanicul ,Pârâul Doamnei

12. Pădurile ocupă o suprafață de peste...% , din suprafața masivului Piatra Mare.

a) 68%

b) 75%

**c) 90%**

13. Pădurile de brad care formează etajul montan mijlociu urcă până la altitudinea de:

**a) 1200 m**

b) 1650 m

c) 1850 m

14. Planta întâlnită în Masivul Piatra Mare și ocrotită de lege este :

a) Helleborus purpurascens (spânz)

b) Primula veris (ciubotica cucului)

**c) Daphne blagayana (iedera albă)**

15. Planta denumită popular ”floare de colț” :

**a) Lentopodium alpinum**

b) Lamium purpureum

c) Carex humilis

16. *Tetrao urogallus,* pasăre declarată monument al naturii , ce se găsește la limita superioară a Masivului Piatra Mare este denumită popular:

a) Acvila de stâncă

**b) Cocoșul de munte**

c) Uliul păsărar

17. În pădurile Masivului Piatra Mare se întâlnesc următoarele animale sălbatice de talie mare:

**a) Ursul brun , cerbul carpatin , mistrețul**

b) Jderul , vulpea , nevăstuică

c) Iepurele , hermelina , râsul

18. Cabana Piatra Mare localizată în poiana Șura de Piatră este situată la o altitudine de :

a) 1000 m

b) 1844 m

**c) 1630 m**

19. Cabana Bolnoc, amplasată în vestul culmii Bolnoc la o altitudine de :

a) 1100 m

b) 1700 m

**c) 1000 m**

20. Masivul Piatra Mare are o suprafață de aproximativ :

a) 90 km2

b) 69 km2

**c) 80 km2**

21. Cabana Dâmbul Morii este situată la altitudinea de :

a) 760 m

**b) 685 m**

c) 415 m

22. Ce tip de marcaj indică traseul Cabana Dâmbul Morii-Praăpastia Urșilor-Cabana Piatra Mare-Vârful Piatra Mare? (traseu accesibil tot timpul anului)

a) Bandă galbenă

b) Triunghi albastru

**c) Bandă roșie**

23. Ce tip de marcaj indică traseul Cabana Dambul Morii-Șirul Stâncilor-Peștera de Gheață ?

(traseu inaccesibil iarna )

**a) punct roșu**

b) triunghi roșu

c) bandă roșie

24. Ce tip de marcaj indică traseul Cabana Dâmbul Morii-Cabana Bolnoc?

(traseu accesibil tot timpul anului)

**a) bandă albastră**

b) bandă galbenă

c) cruce roșie

25. Spre vest, culoarul văii Timișului desparte Piatra Mare de :

a) Masivul Bucegi

**b) Masivul Postăvarul**

c) Masivul Făgăraș

26. Cascada Tamina este situată la o altitudine de :

a) 1200 m

b) 985 m

**c) 1100 m**

27. Cheile Văii Pietrei Mici situate în nordul Masivului Piatra Mare adăpostesc cascada:

a) Șapte Scări

**b) Tamina**

c) Urlătoarea

28. Vârful Gâtul Chivei prezintă o altitudine de :

**a) 1639 m**

b) 1669 m

c) 1459 m

29. Canionul ”Șapte Scări” a fost reamenanjat în anul :

a) 2005

b) 2015

**c) 2013**

30. Prima construcție a cabanei Piatra mare a fost ridicată de S.K.V. (Siebenburgischer Karpaten Verein – Clubul carpatin al Transilvaniei) în anul :

a) 1908

b) 1869

**c) 1884**

31. Cabana Piatra Mare a ars pentru a doua oară în anul :

a) 1914

**b) 1916**

c) 1908

32. În anul 2003 se construiește noua cabană Piatra Mare de către :

**a) E.K.E. Sacele**

b) S.K.V.Kronstadt

c) S.K.V. Transilvania

33. Imobilizarea fracturilor la nivelul membrelor se face cu :

a)garoul

**b) atele**

c) pansament

34. În cazul în care o persoană își pierde cunoștinţa, prima măsură va fi:

a) se imobilizează fracturile

b) se administrează medicamente

**c) se controlează respirația și bătăile inimii**

35. În cazul în care o persoană prezintă degerături la membrele inferioare , prima măsură va fi :

**a) Încălzirea treptată a zonelor afectate de degerături**

b) dați alcool victimei

c) încălzirea bruscă a zonelor afectate de degerături

36. În cazul unei plăgi hemoragice, pentru oprirea sângerării prin presiune se folosește:  
 a) garoul   
 b) compresa cu gheață

**c) bandaj compresiv din tifon**

37. În cazul în care o persoană este surprinsă de avalanșă și acoperită cu zăpadă, prima măsură va fi :

**a) Să îndepărteze cât mai mult zăpada din jurul nasului și gurii**

b) să caute un reper

c) să emită semnale sonore

38. Nodul Cabestan se folosește de către alpinist pentru :

a) prelungirea unei corzi

**b) autoasigurare cu coardă de asigurare în situația în care nu are lonjă**

c) urcat pe coarda

39. Este denumit rapel sau coborâre în rapel :

a) coborarea fara coardă

**b) coborarea controlată pe o coardă**

c) coborarea în care înclinarea versantului este de 30%

40. Coarda , încălțămintea adecvată , casca și .... sunt indispensabile unei escalade reușite :

a) ochelarii de soare

b) mănușile

**c) Hamul (scaunul)**

41. În România s-a stabilit în mod convețional marcarea traseelor cu 4 semne convenționale, fiind vorba despre : banda verticală , crucea cu brate egale , punctul cu cercuri duble și ... ?

**a) triunghiul echilateral**

b) trapez inclus în cerc

c) pătrat

42. Crucea cu brațe egale este simbol reprezentativ pentru :

a) traseele principale

**b) traseele de legătură**

c) traseele secundare

43. Orientarea turistică se poate face cu ajutorul :

**a) hărții , ghidului montan, busolei**

b) marcajului , hărții, arborilor înclinați

c) ceasului , drumurilor forestiere,mușuroaielor

44. Drumeția cu ajutorul hărții pe trasee marcate sau nu, presupune în primul rând :

a) orientarea hărții după direcția Estului

**b) orientarea hărții după direcția Nordului**

c) orientarea hărții după direcția Sudului

45. O eroare de citire de 1 grad de pe cadranul busolei, dă o eroare de\_\_\_\_m în teren pentru fiecare km distanța parcursă.

a) 50 m

b) 40 m

**c) 20 m**

46. Reprezintă cel mai bun mijloc și mai important cuplu în deplasarea pe zonele acoperite cu strat de gheață:

a) mănușile și bețele

**b) colțarii și pioletul**

c) bocancii și rucsacul

47. Echipament ce are rolul de a apăra picioarele și interiorul bocancului de zăpadă sau ploaie:

**a) Parazăpezile**

b) jambierele

c) mănușile

48. Entorsele sunt traumatisme care duc la întinderea sau ruperea :

**a) ligamentelor sau tendoanelor**

b) mușchilor

c) falangelor

49. Putem afirma că avem vânt puternic în zona montană atunci când viteza medie a aerului este de :

a) 2-4m/s

**b) 8-12m/s**

c) 22-24m/s

50. Masivul Piatra Mare s-a format ,asemenea intregului lanț carpatic , din care face parte prin încrețirea și înălțarea scoarței terestre în perioada:

**a) Orogenezei Alpine**

b) Orogenezei Hercinice

c) Orogenezei Caledonice

51. In imaginea de mai jos se observa un exemplar de “Ciubotica cucului”, o floare des intalnita in Masivul Piatra Mare. Denumirea stiintifica a acesteia este :

1. *Taraxacum officinalis*
2. *Asarum europaeum*
3. ***Primula elatior***



52. In imaginea de mai jos se poate observa o planta comestibila a carei denumire stiintifica este *Oxalis acetosella,* iar denumirea populara este:

1. **Macris iepuresc**
2. Curechi de munte
3. Traista ciobanului



53. In imagine se regaseste o planta cu fructe comestibile si foarte apreciate, specifica pajistilor alpine cu soluri acide. Aceasta se numeste:

**a) Afin**

b) Coacaz

c) Agris



54. Planta ocrotita de lege aflata in Masivul Piatra Mare:

1. Leontopodium alpinum
2. Saxifraga cuneifolia
3. **Daphne blagayana**



55. Localitatea ………………… reprezinta punctul de plecare al mai multor trasee din Masivul Piatra Mare.

1. Babarunca
2. Sacele
3. **Dambul Morii**



56. In imagine se afla:

1. Cabana Bulnoc
2. Cabana Babarunca
3. **Cabana Piatra Mare**



57. Ruinele din imagine apartin:

**a)** **fostei cabane Piatra Mare**

b) unui canton silvic

c) nu se afla in Masivul Piatra Mare



58. Apa din imagine strabate Canionul “7 Scari”. Aceasta apa poarta numele de:

a) Sipotul

**b) Sipoaia**

c) Sipoatele



59. “Fereastra” din imagine se afla in:

a) Masivul Bucegi

b) Masivul Piatra Craiului

**c) Masivul Piatra Mare**



60. In urmatoarea imagine surprinsa de pe varful Piatra Mare putem observa:

a) Muntii Fagaras

b) Muntii Iezer-Papusa

**c) Muntii Bucegi**



61. In imagine se observa unul dintre traseele cu plecare din Dambul Morii spre Cabana Piatra Mare, marcat cu punct rosu. Acesta se numeste:

a) Drumul tiganilor

**b) Sirul Stancilor**

c) Prapastia Ursului



62. Scarile din imagine se regasesc:

a) in Canionul 7 Scari

**b) la Cascada Tamina**

c) in Prapastia Ursului



**Bibliografie:**

Masivul Piatra Mare - Dan Balteanu ,1975( colecția Munții Noștri )

Marin Marcu, Meteorologie și climatologie forestieră, Universitatea Transilvania Brasov, 1982

Ionel și Mihai Tugui, Ghidul medical al turistului, Editura Sport-Turism 1978

Aristide Stavros, Munții județului Brașov, CPJB, 1979

Ionescu Dunareanu, Cartea drumeției, Editura Stadion, 1975;

Iuliu Morariu, Pantelimon Ularu, Victor Ciochia, Ce ocrotim din natura judetului Brasov, Brasov 1966

Gheorghe Epuran, Tara Barsei, Editura Uniunii de Cultura Fizica si Sport, Bucuresti 1962